

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27/02 au 03/03	Céleri rémoulade Steak haché Haricots verts C Fromage Banane	MENU VEGETARIEN Betterave rouge cuite Spaghettis aux lentilles Salade Eclair au chocolat	<u>Carotte râpée</u> Dos de colin Riz long basmati PS Fromage <u>Compote de pommes</u>	Pizza reine <u>Sauté de veau</u> Carottes rondelle Fromage blanc Clémentine
Du 06/03 au 10/03	Chou blanc cru Rôti de porc cuit Chou-fleur cuit Fromage <u>Tarte aux poires</u>	Salade de pommes de terre Poulet Petits pois C <u>Crème dessert chocolat</u>	Radis rouge Poisson blanc pané S Riz blanc PS <u>Yaourt à boire aux fruits</u>	CENTRE-VAL-DE-LOIRE Quiche au crottin de Chavignol Sauté de porc aux lentilles Fromage <u>Tarte tatin</u>
Du 13/03 au 17/03	<u>Endive</u> <u>Sauté de dindonneau</u> Frites Yaourt aromatisé bio	<u>Potage de légumes</u> Saucisse chipolata pur porc <u>Gratin de chou-fleur et brocoli à</u> Clémentine ou mandarine	Avocat vinaigrette Dos de colin <u>Ecrasé de pommes de terre</u> Fromage <u>Compote de fruits</u>	<u>Salade de mâche</u> Bœuf Bourguignon Carottes jaunes cuites Fromage <u>Tarte fine aux pommes</u>
Du 20/03 au 24/03	<u>Trio de chou jambon comté</u> <u>Sauté de porc à la moutarde</u> Tortis PS <u>Crème dessert à la vanille</u>	<u>Potage de légumes</u> Pintade Haricots beurre C Fromage Poire conférence	<u>Rosette tranchée</u> <u>Pavé de saumon</u> Epinards C <u>Fromage blanc</u>	<u>Chou rouge</u> Lasagnes Laitue Yaourt nature sucré
Du 27 /03 au 31/03	<u>Riz niçois au thon</u> <u>Emincé de dinde au basilic</u> <u>Chou-fleur</u> Fromage Banane	<u>Potage de légumes</u> Rôti de porc Riz à l'espagnole PS Fromage blanc	Avocat au surimi Dos de cabillaud <u>Semoule</u> PS Fromage Clémentine	Betterave rouge râpée <u>Joue de bœuf au miel</u> <u>Gratin de courgettes</u> <u>Crème dessert au chocolat</u>

Légendes : **P** : Produits Secs (pâtes, riz ...)
S : Surgelé / **C** : Conserve

Fait maison Produit cuisiné Produits locaux
(Sous réserve d'approvisionnement)

Le Maire,
Jean-Luc BONNET



Validé par une diététicienne du Club Nourriture

EARL FARNIER Didier (fruits et légumes)
Saveurs fermières (fruits et légumes)
BALLAT Fabrice (boucherie)
BEYRAND (poissonnerie)
NOUAILLAS (volailles)
GAEC EYRICHINE la Ferme Matiolsa (volailles)