

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04/03 au 08/03	Radis rouge Rôti de bœuf Haricot vert (C) Fromage Eclair au chocolat (S)	Salade de pâtes avec thon Poulet rôti Ratatouille (C) Yaourt aux fruits	<u>Carotte râpée</u> Dos de colin Riz long (P-S) Fromage blanc aromatisé aux fruits <u>compote de pomme</u>	LIMOUSIN <u>Potage de légumes</u> <u>Pâté de pomme de terre</u> <u>Salade</u> Clafoutis aux cerises
Du 11/02 au 15/03	Céleri rémoulade Steak haché Haricot beurre (C) Cantal Gâteau moelleux au chocolat	Betterave rouge cuite Lasagnes à la bolognaise salade Yaourt aux fruits	Avocat vinaigrette Filet de poisson blanc pané (S) Semoule (P-S) Fromage <u>Tarte aux pommes</u>	Salade de riz <u>Sauté de veau</u> Carotte Petit suisse aux fruits
Du 18/03 au 22/03	<u>Chou rouge assaisonné</u> Sauté de poulet Coquillettes (P-S) Gâteau au yaourt	Pizza reine Saucisse chipolata pur porc <u>Gratiné de chou- fleur et brocoli à l'emmental</u> Clémentine ou mandarine	<u>Chou blanc</u> Dos de cabillaud Riz blanc (P-S) Emmental <u>Compote de pomme</u>	Salade de mâche <u>Bœuf bourguignon</u> Carotte rondelle cuite Riz au lait
Du 25/03 au 29/03	Concombre vinaigrette <u>Sauté de porc</u> <u>Purée de pomme de terre</u> Yaourt à boire aux fruits	Quiche lorraine <u>Pintade rôti</u> Petit pois carotte (C) Crème à la vanille	<u>Rosette tranchée</u> <u>Blanquette de poisson</u> Beignet de chou-fleur (S) Fromage Banane	<u>Potage de légumes</u> Rôti de porc Haricot blanc (C) Fromage Orange

Légende :

(S) : Surgelés

(C) : Conserve

(PS) : Produits Secs (pâtes, riz ...)

Fait maison  
Produit cuisiné  
Produits locaux



Fournisseurs locaux :

EARL Farnier Didier (fruits et légumes)  
Saveurs fermières (fruits et légumes)  
Ballat Fabrice (boucherie)  
Beyrand (poissonnerie)  
Carret (volailles)

(Sous réserve d'approvisionnement)

Le Maire,  
J-C CHANCONIE

Validé par une diététicienne du Club  
Nutriservices, le 24/01/2019