

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 05/11 au 09/11	Endive vinaigrette emmental Pintade <u>Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive</u> Saint-Nectaire <u>Pomme cuite</u>	Salade de riz <u>Sauté de porc à la moutarde</u> Petit pois (C) Crème dessert vanille	<u>Céleri rémoulade</u> <u>Moule</u> <u>Frites</u> Mimolette <u>Compote de pommes</u>	<u>Betterave rouge crue</u> <u>Bœuf bourguignon</u> <u>Carottes</u> Fromage Eclair au chocolat (S)
Du 12/11 au 16/11	Tomates vinaigrette <u>Rôti de porc</u> Macaroni (P-S) Yaourt à boire aux fruits	<u>Salade de pommes de terre</u> <u>Emincé de dinde au basilic</u> Salsifis (C) Clémentine	Potage de légumes <u>Blanquette de poisson</u> Brocoli Conté banane	<u>Concombre vinaigrette</u> <u>Lasagnes à la bolognaise</u> Laitue Petit suisse aux fruits
Du 19/11 au 23/11	Riz niçois au thon <u>Emincé de poulet à la moutarde</u> Haricot beurre (C) Pont l'Evêque Salade de fruits pommes poires	Pamplemousse Rôti de bœuf <u>Courgette rondelle</u> <u>Clafoutis</u>	Radis rouge petit beurre Pavé de saumon à l'oseille Riz blanc (P-S) Gruyère Coupe chocolat liégeois	<u>Potage légumes</u> Saucisse de Strasbourg <u>Purée</u> Bonbel <u>Pommes cuite</u>
Du 26/11 au 30/11	MEXICAIN Avocat vinaigrette Wrap Mexicain au bœuf haché Salade verte Salade d'oranges	<u>Betterave rouge cuite</u> <u>Hachis Parmentier</u> salade verte <u>Tarte aux pommes</u>	<u>Carotte râpée</u> Poisson pané (S) Coquillettes (P-S) Fromage <u>Compote de pommes</u>	<u>Pizza</u> <u>Sauté de veau</u> <u>Purée de carottes</u> Fromage blanc aux fruits <u>Poire</u>

(S) : Surgelés
(C) : Conserve
(PS) : Produits Secs (pâtes, riz ...)

Légende :

Fait maison
 Produit cuisiné
 Produits locaux

Fournisseurs locaux :
 EARL Farnier Didier (fruits et légumes)
 Saveurs fermières (fruits et légumes)
 Ballat Fabrice (boucherie)
 Beyrand (poissonnerie)
 Carret (volailles)

(Sous réserve d'approvisionnement)

Le Maire,
 J-C CHANCONIE

Validé par une diététicienne du Club Nutriservices, le 02/10/2018